


Tour allgemein	Bekleidung nach Wunsch	Outdoor/ Survival	Persönliches	Sonstiges
<input type="checkbox"/> Fahrrad <input type="checkbox"/> Packtaschen hinten <input type="checkbox"/> Packtaschen vorn <input type="checkbox"/> Lenkertasche / Kartenhalter <input type="checkbox"/> zusätzliche Taschen <input type="checkbox"/> Radhelm <input type="checkbox"/> Sonnenbrille <input type="checkbox"/> Ersatzbrille <input type="checkbox"/> Fahrradbrille <input type="checkbox"/> Tuch für Mund / Gesicht <input type="checkbox"/> Taschenmesser <input type="checkbox"/> Trinkflaschen (für ca. mind. 2-3 l) <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel <input type="checkbox"/> Mücken-/ Zeckenmittel <input type="checkbox"/> Schokolade/ Gummibärchen/ Nüsse und andere „Kalorienträger“ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fahrradtrikots <input type="checkbox"/> Fahrradhosen <input type="checkbox"/> Fahrradschuhe <input type="checkbox"/> Fahrradhandschuhe (kurz) <input type="checkbox"/> Fahrradhandschuhe (lang – gegen Kälte) <input type="checkbox"/> feste Schuhe <input type="checkbox"/> Sandalen (mit denen man auch baden gehen kann) <input type="checkbox"/> sonstige Handschuhe <input type="checkbox"/> min 1 Wechsel T-Shirt <input type="checkbox"/> 1 langärmeliges dünnes Hemd (gegen die Sonne) <input type="checkbox"/> Fleecejacke oder –pullover <input type="checkbox"/> Unterwäsche <input type="checkbox"/> kurze Socken <input type="checkbox"/> dicke Socken <input type="checkbox"/> sonstige kurze/ lange Hose <input type="checkbox"/> Regenjacke <input type="checkbox"/> Regenhose <input type="checkbox"/> Regenüberzieher für Schuhe <input type="checkbox"/> Mütze/ Schirmmütze/ Sturmhaube oder Stirnband für die kalte Jahreszeit (unterm Helm zu tragen) <input type="checkbox"/> Ausgehaccessoires <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schlafsack <input type="checkbox"/> Zelt <input type="checkbox"/> Tarp <input type="checkbox"/> Isomatte <input type="checkbox"/> Kocher <input type="checkbox"/> Besteck <input type="checkbox"/> Teller <input type="checkbox"/> Tasse <input type="checkbox"/> Töpfe <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>Hygiene</b> <input type="checkbox"/> Zahnpflege <input type="checkbox"/> Handtuch <input type="checkbox"/> Duschgel/ Shampoo/ Seife <input type="checkbox"/> Nagelschere/ Schere <input type="checkbox"/> Kamm/ Bürste <input type="checkbox"/> Taschentücher <input type="checkbox"/> Waschlappen <input type="checkbox"/> Monatshygiene <input type="checkbox"/> Rasierzeug <input type="checkbox"/> Waschmittel in Tube <input type="checkbox"/> alles für die Schönheit <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Personalausweis/ Reisepass <input type="checkbox"/> Geldbörse/ Geld/ ec-/ Kreditkarte <input type="checkbox"/> Telefon <input type="checkbox"/> mp3-player <input type="checkbox"/> Fotoapparat <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>Notfall</b> <input type="checkbox"/> Flickzeug + Luftpumpe <input type="checkbox"/> Werkzeug (nach Bedarf) <input type="checkbox"/> Ersatzteile (nach Bedarf) <input type="checkbox"/> Adressen/ Telefonnummern <input type="checkbox"/> Pinzette (Zecken) <input type="checkbox"/> Verbandszeug <input type="checkbox"/> Notmedikamente (mind. Schmerzmittel z.B. Paracetamol) o Desinfektionsmittel (z.B. Betaisodonasalbe) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fahrradschloss <input type="checkbox"/> Taschenrechner <input type="checkbox"/> Buch/ Was zu lesen <input type="checkbox"/> Nähzeug <input type="checkbox"/> Schuhputzzeug <input type="checkbox"/> Brillenputztücher <input type="checkbox"/> Reisefön <input type="checkbox"/> Spülmittel/ Abwaschlappen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Viel Spaß beim Reisen wünscht Ihnen  <b>Velovent</b> <b>KulTour-erfahren</b> www.velovent-radreisen.de <b>Tel.: 0341-246899-0</b> <b>Fax: 0341-246899-2</b> kultur@velovent-radreisen.de
Die hier angegebene <b>Mitnahmeliste</b> ist weder vollständig noch allumfassend. Vor Beginn einer Reise muss man sich immer die Fragen nach dem Wohin, Wann, Wie und den Bedingungen stellen. Denn eine Tour allein in Asien mit dem Zelt stellt andere Herausforderungen bereit als eine geführte Tour im Sommer an der Elbe entlang mit Reiseleitung, Unterbringung in guten Hotels und z.B. Halbpension.				